

# A68 Tipps für ein glückliches Leben

- ☺ Keep it simple.
- ☺ Halte deine Versprechen.
- ☺ Schlafe dich oft genug aus.
- ☺ Nimm dir Zeit, an den Rosen zu schnuppern.
- ☺ Nimm niemandem die Hoffnung ... es könnte alles sein, was sie haben.
- ☺ Sei dankbar für jede Mahlzeit.
- ☺ Hab keine Angst, "Es tut mir leid" zu sagen.
- ☺ Betrachte deine Gesundheit nicht als selbstverständlich.
- ☺ Unterbrich nicht.
- ☺ Verbessere deine Leistung, indem du deine Einstellung verbesserst.
- ☺ Hör deinen Eltern zu.
- ☺ Verlasse alles ein wenig besser, als du es vorgefunden hast.
- ☺ Halte dich in guter Gesellschaft auf.
- ☺ Sei freundlich.
- ☺ Achte gut auf die, die du liebst.
- ☺ Tue Gutes für Menschen, die es niemals herausfinden werden.
- ☺ Beurteile deinen Erfolg nach Friede, Gesundheit und Liebe.
- ☺ Sei ein guter Verlierer.
- ☺ Sei ein guter Gewinner.
- ☺ Lebe so, dass deine Freunde, wenn sie an Fairness, Fürsorge und Anstand denken, an dich denken.
- ☺ Sing unter der Dusche.
- ☺ Nörgel nicht.
- ☺ Tratsch nicht.
- ☺ Vergib dir selbst und anderen.
- ☺ Gib niemanden auf.
- ☺ Sage oft Danke.
- ☺ Sage oft Bitte.
- ☺ Verdirb niemandem den Spaß.
- ☺ Verschiebe Freude nicht auf später.
- ☺ Gib anderen nicht die Schuld.
- ☺ Übernimm die Verantwortung für alles, was du machst und sagst.
- ☺ Achte auf deinen Ruf.
- ☺ Pfeife ab und zu ein Lied.
- ☺ Tu mehr als von dir erwartet.

Ich erhielt diese ein wenig abgeänderten Tipps als E-Mail. Unterhaltet euch über die Anregungen für ein glückliches Leben und prüft sie auf ihre Alltagstauglichkeit. Ergänzt und korrigiert sie und tauscht sie anschließend untereinander aus.