

M3



Als Lehrerin / Lehrer verstehe ich mich als ...

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Überlebenskünstler | <input type="checkbox"/> bildungspolitische Verfügungsmasse | <input type="checkbox"/> Löwenbändiger |
| <input type="checkbox"/> Respektperson | <input type="checkbox"/> Alleskönner | <input type="checkbox"/> Vertrauter |
| <input type="checkbox"/> Coach | <input type="checkbox"/> Pauker | <input type="checkbox"/> Angstmacher |
| <input type="checkbox"/> Lebensbegleiter | <input type="checkbox"/> Alleswisser | <input type="checkbox"/> Konfliktschlichter |
| <input type="checkbox"/> Moderator | <input type="checkbox"/> Kumpel | <input type="checkbox"/> Träumer |
| <input type="checkbox"/> Spezialist | <input type="checkbox"/> Klassenclown | <input type="checkbox"/> Ohnmächtiger |
| <input type="checkbox"/> Schauspieler | <input type="checkbox"/> Lernhelfer | <input type="checkbox"/> Macher |
| <input type="checkbox"/> Sozialpädagoge | <input type="checkbox"/> Erzieher | <input type="checkbox"/> Verdränger |
| <input type="checkbox"/> Wissensvermittler | <input type="checkbox"/> Helfer | <input type="checkbox"/> Beurteiler |
| <input type="checkbox"/> Lebensberater | <input type="checkbox"/> Fachmann | <input type="checkbox"/> Aussortierer |
| <input type="checkbox"/> Freund | <input type="checkbox"/> Tröster | <input type="checkbox"/> Autorität |
| <input type="checkbox"/> animateur | <input type="checkbox"/> Elternersatz | <input type="checkbox"/> Alleinunterhalter |
| <input type="checkbox"/> Showmaster | <input type="checkbox"/> Einzelkämpfer | |
| <input type="checkbox"/> Vorbild | | |

Wie sehen Sie sich selbst? Wie sehen Sie die anderen (Schüler, Eltern, Schulleitung, Kollegen, Familie, ...)? Wie möchten Sie gerne sein?

M4



LEHRER - TYPEN

Forscher der Universität Potsdam haben untersucht, wie sehr der Schulalltag die Gesundheit von Pädagogen belastet. Bei der Befragung kristallisierten sich schwerpunktmäßig vier verschiedene Verhaltens-Typen heraus:

1. Der Gesunde.

Er schafft es, genügend Distanz zur Arbeit zu halten und mit dem Leben zufrieden zu sein. Er investiert viel Zeit und Energie in seine Arbeit. Nur jeder sechste Lehrer ist hier einzuordnen.

2. Der Sich-Schonende.

Dieser Lehrer-Typ hat den geringsten beruflichen Ehrgeiz. Er ist kaum bereit, sich im Beruf allzu viel anzustrengen. Er führt ein ruhiges und zufriedenes Dasein. 18 Prozent der Lehrer gehören zu dieser Gruppe.

3. Der Frustrierte.

Das ist der Power-Typ, der bis an die Grenzen seiner Leistung geht. Er verausgabt sich und kann selten abzuschalten. Er ist eher unzufrieden, weil sein Engagement nicht genügend Anerkennung findet. Jeder dritte Lehrer zählt dazu.

4. Der Ausgebrannte.

Er ist ein Opfer des Burn-out-Syndroms. Zu lange fuhr er auf Höchsttouren. Und nun geht nichts mehr. Das Arbeitsengagement nimmt ab und es fällt ihm immer schwerer, Belastungen und Enttäuschungen auszuhalten. Zu dieser Gruppe kann man bundesweit rund ein Drittel der Lehrkräfte zählen.

Wo würden Sie sich einordnen? Wie kam es dazu?
Welche Möglichkeiten einer Veränderung sehen Sie?